

REGLAMENTO

ROTARY RANELAGH 2022



ATLETAS  ATLETAS



INFO GENERAL

FECHA: Domingo 23 de Octubre

LUGAR: Plazoleta Almirante Brown. Ranelagh, partido de Berazategui.

MODALIDAD: Carrera de calle.

DISTANCIAS: 4k participativos para caminar, trotar y correr.

10k competitivos con categorías por edad.

1k para chicos.

HORA: 9.30hs.

CUPOS: 300 participantes.



INSCRIPCIÓN

Formas de Inscripción:

Presencial: Atletas x Atletas Gym & Club, Av. Vergara 5195 y esq 223. Sourigues (Berazategui). Lunes a viernes 9 a 12hs y de 15 a 21hs. Sábado 9 a 12hs.

ONLINE: Completar el formulario de registro y elegir opción de pago.

www.atletasxatletas.com.ar

Al inscribirse el participante acepta haber leído y cumplir con el reglamento.

Valor de Inscripción 10K PROMO HASTA EL 5/10 \$3200.-

LUEGO: \$3700 hasta el 19/10

Valor de inscripción 4k \$2700.-

Running kids \$1200.-

Inscripción incluye:

- Remera oficial de la carrera
- Medalla finisher
- Seguro de corredor
- Dorsal con número de corredor y chip
- Hidratación y frutas.
- Servicio médico
- Servicio de socorristas.
- Asistencia y señalización en circuito
- Participación en sorteos
- Premios.

INSCRIPCIÓN

ENTREGA DE KITS

La entrega de kit se realizara en forma previa en Atletas x Atletas Gym & Club (Av. Vergara y esq 223. Num5195, Sourigues. Berazategui.)

DIAS Y HORARIOS A CONFIRMAR EN WEB Y REDES SOCIALES

El día del evento no habrá inscripciones ni acreditaciones.

Para casos excepcionales consultar con la organización.

CATEGORIAS Y PREMIOS

CATEGORIAS

La distancia de 4kms es participativa, no competitiva. Se entregara un reconocimiento a las 3 primeras damas y caballeros en arribar a la meta.

La distancia de 10kms es competitiva y se divide en grupos de edad, premiando del primero al quinto en la general y del 1 al 3 en las categorías.

*Quienes ocupen el podio de la general, no serán premiados en la categoría.

Categorías por edad Distancia 10K:

Masculino:

Categoría 16 a 24 años
Categoría 25 a 29 años
Categoría 30 a 34 años
Categoría 35 a 39 años
Categoría 40 a 44 años
Categoría 45 a 49 años
Categoría 50 a 54 años
Categoría 55 a 59 años
Categoría 60 a 64 años.
Categoría 65 a 69 años.
Categoría 70 años en más.

Femenino:

Categoría 16 a 24 años
Categoría 25 a 29 años
Categoría 30 a 34 años
Categoría 35 a 39 años
Categoría 40 a 44 años
Categoría 45 a 49 años
Categoría 50 a 54 años.
Categoría 55 a 59 años.
Categoría 60 a 64 años.
Categoría 65 años en más.

Edad considerada al 31/12//2022

Menores de 18 años deben contar con autorización firmada por padre/madre o tutor.

REGLAS GENERALES

- 1-Es responsabilidad del participante confirmar que los datos de su ficha de inscripción sean correctos.
- 2-Todos los atletas deben tener conocimiento del reglamento y no pueden desconocer el mismo.
- 3-El o la participante acepta tomar conocimiento de que el evento puede llegar a sufrir cambios (reprogramación o cancelación) si las autoridades sanitarias así lo disponen.
- 4-Queda prohibido el cambio de categoría después de la inscripción.
- 5-El participante autoriza a Atletas x Atletas y a los auspiciantes a hacer uso de sus datos e imágenes en futuras acciones de promoción.
- 6-Para participar, los participantes deberán completar y firmar el formulario del consentimiento del corredor.
- 7-Es obligatorio que todos los participantes estén presentes en la charla técnica el día del evento 30min antes de la largada. También se publicara en nuestro instgram y facebook 48hs antes.
- 8-Todos los participantes deben transitar el trayecto delimitado por la organización, sobre pena de desclasificación inmediata de la prueba.
- 9-Todos los participantes deben realizar la prueba con el torso cubierto desde el inicio hasta arribar a la meta. En caso de omitir esta regla, el participante será descalificado en forma inmediata.
- 10-La comisión organizadora tiene derecho a modificar el circuito si así lo considera necesario sin previo aviso.
- 11-Nota General: si el corredor desiste de participar, por cualquier motivo, el importe de la inscripción NO se devuelve, ni se acredita para otra carrera, como así tampoco se entrega el kit de participante.
- 12-**ENTREGA DE KITS:** Consultar vía whatsapp 11.59824471, por mail atletasporatletas@gmail.com

REGLAS GENERALES

13-ES RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE ESTAR BIEN PREPARADO PARA LA PRUEBA. ESTO ES GOZAR DE BUENA SALUD EN GENERAL, ASÍ COMO TENER UN NIVEL ACEPTABLE DE PREPARACIÓN. LA INSCRIPCIÓN EN UNA PRUEBA NO ASEGURA NI CUBRE ESTA RESPONSABILIDAD.

14-Es responsabilidad del corredor mantenerse adecuadamente hidratado. La organización distribuirá hidratación en Km5 y Llegada.

18- El competidor está obligado a permanecer en el camino designado por la organización, sobre pena de desclasificación. Está prohibido el uso de atajos. Es responsabilidad del atleta saber el recorrido designado, el cual se informará en las redes sociales y se publicará en la charla técnica.

19- Ayuda: No está permitido el uso de apoyo externo en cualquier forma. Los competidores podrán ayudarse entre sí, limitándose a agua, comida y primeros auxilios.

20- Conducta: el comportamiento inadecuado o el uso de idioma abusivo, en todas sus formas, será tomado como conducta antideportiva y penalizado hasta con la desclasificación del atleta.

21- Protesta: las protestas de cualquier naturaleza deben ser realizadas dentro de la hora posterior a la finalización de la carrera. La misma debe ser entregada por escrito y firmada. Decir que alguien cortó tramo no es suficiente, es necesaria la mayor cantidad de detalles posibles. Todas las quejas serán contempladas. No siempre es posible ver las infracciones, debido a la naturaleza misma de la carrera.

22- Penalizaciones: Las penalizaciones serán determinadas por la severidad de la infracción. La penalidad mínima es de 5 minutos. La penalización máxima es la desclasificación en los resultados del evento y/o una pérdida del premio.

23- Decisiones soberanas: la organización no se responsabiliza por cualquier extravío de materiales o perjuicio que los atletas acarreasen durante la participación en cualquier etapa de la prueba. Las dudas u omisiones de este reglamento serán dirimidas por la Comisión Organizativa de forma soberana, no cabiendo recursos a estas decisiones.

24- **SITUACION SANITARIA:** La realización del evento se encuentra sujeta a las disposiciones sanitarias vigentes a la fecha del evento.

25- - **MEDIO AMBIENTE:** La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la Organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera. Los residuos deben ser arrojados en los recipientes destinados a tal fin. Aquel participante que sea identificado arrojando residuos será descalificado.

REGLAS GENERALES

26- BAÑOS Y GUARDARROPAS

Los participantes podrán utilizar los baños químicos dispuestos por la organización. Solo podrán dejar un bolsa/mochila en el guardarropa, presentando dorsal de corredor. La organización no se responsabiliza por elementos de valor.

27 - RECOMENDACIONES

- Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar lo importante del precalentamiento.
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera.
- Utilizar ropa cómoda acorde a la ocasión y no utilizar zapatillas nuevas.

CONSENTIMIENTO DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse todos los participantes deberán firmar y aceptar el siguiente texto: "Declaro bajo juramento que no padezco afecciones físicas adquiridas o congénitas, ni lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de participar en la presente competencia. Asimismo, declaro bajo juramento que antes de realizar la competencia me he realizado un chequeo médico y me encuentro en condiciones físicas óptimas para participar en la misma, como así también asumo todos los riesgos asociados con la participación en la presente competencia (caídas, contacto con otros participantes, consecuencias del clima, tránsito vehicular, condiciones del camino y/o cualquier otra clase de riesgo que se pudiera ocasionar). Tomo conocimiento y acepto voluntariamente, que Atletas x Atletas, y/o Marcos Sebastián Díaz, y/o Municipio local, y/o los sponsors de la carrera NO toman a su cargo ni se responsabilizan por ningún tipo de indemnización, reclamo, costo, daño y/o perjuicio reclamado, incluyendo y no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, físicos o psíquicos o morales, lucro cesante, causados a mi persona o a mis derechohabientes, con motivo y en ocasión de la carrera en la que participaré. Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos, asumo total y personal responsabilidad por mi salud y seguridad, y, YO, en representación de Mi mismo y de mis cesionarios, herederos, legatarios y sucesores – colectivamente herederos - acepto mantener exento de cualquier tipo de responsabilidad que surja de mi participación en esta carrera, aunque esta responsabilidad pueda surgir por negligencia o culposidad de parte de las personas físicas o jurídicas organizadoras, y, libero a Atletas x Atletas, y/o Marcos Sebastián Díaz, y/o los sponsors de la carrera y/o el Gobierno Municipal y/o Nacional y/o cualquier tercero que hubiese colaborado con la organización y/o cualquier otra persona física o jurídica que hubiera tenido intervención principal o secundaria en la organización de la carrera referida. Así también manifiesto que no serán responsables por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiera sufrir con anterioridad, durante el transcurso o con posterioridad a la finalización de la competencia.

Autorizo a los organizadores de la competencia y sponsors a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos, grabaciones y/o cualquier otro medio de registración de mi persona tomadas con motivo y en ocasión de la presente competencia, sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia." Los menores de 18 años deberán ser autorizados por sus padres o tutor. Declaro haber leído, entendido y aceptado el reglamento de la carrera y acepto irrestrictamente las condiciones que en él se expresan.

CONTACTO

Organizacion General: Rotary Club Ranelagh

Realización técnica: Atletas x Atletas



11.3567.4514 Marcos/ 11.5982.4471 Claudia



atletasxatletas



Atletas x Atletas



www.atletasxatletas.com.ar



Corré con nosotros todo el año